

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

Handwritten signature

А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (МАРТ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	7,99	181
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	3,4	38,6	194
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	509	66,80	19,45	20,56	86,54	609
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	520	66,80	14,87	15,24	73,97	493
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	215
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	548	66,80	20,10	19,71	70,73	541
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	533	66,80	18,33	19,98	80,70	576
ПЯТНИЦА							
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,2	0,02	0,42	3
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	513	66,80	17,42	15,08	68,39	479
СУББОТА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	518	66,80	19,16	17,43	84,45	571

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:



«гласовано»
 Директор Общеобразовательного
 учреждения



"Утверждаю"
 - Заместитель генерального
 по организации питания
 АО "Департамент питания
 социального питания"
 [Signature]

МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 4
 с 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

(СУП + КОНДИТЕРКА)

1 - я неделя МАРТ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Кал

ПОНЕДЕЛЬНИК
 Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	80	0,356	0,36	7,622	37	
07/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116	
Акт (КП)	Кольцо Песочное	48	4,18	14,4	24,82	247	
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
	Итого:		55,00	9,65	18,91	67,7	487

ВТОРНИК
 Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
08/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	1,95	6,0	9,12	99	
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234	
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	Итого:		55,00	7,13	20,94	62,3	472

СРЕДА
 Комплекс № 2

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	250/11/5	4,1	7,5	17,3	162	
ТТК2016	Печенье сдобное Вкусное	4шт/60	4,2	17,70	35,8	320	
ТТК2023	Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48	
	Хлеб пшеничный (белый)	35	2,66	0,28	17,2	82	
	Итого:		55,00	11,08	25,51	81,9	612

ЧЕТВЕРГ
 Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	6,0	15,5	143	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221	
ТТК 2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	Итого:		55,00	11,67	16,96	79	518

ПЯТНИЦА
 Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
02/2015	Борщ со свежей капустой, мясными фрикадел., со сметаной	250/11/5	3,55	7,31	12,66	131	
ТТК2018	Корж Молочный	50	3,4	13,9	33,5	253	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,15	46	
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47,2	
	Итого:		55,00	9,01	21,79	76,0	519

СУББОТА
 Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105	
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45	4,02	14,01	26	220	
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47,2	
	Итого:		55,00	9,41	17,74	74,3	473

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

A.K. Arapova

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

1 - я неделя МАРТ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	50		2,1	5,7	4,76	79
капуста цветная отварная	40					
соль	0,1					
фасоль красная консервиров.	25					
масло растительное	5					
	сред.		2,90	3,67	9,65	84
1-ЫЕ БЛЮДА						
87/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2013 Гуляш из филе индейки	45/45		9,00	11,30	1,9	146
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		15,80	16,94	2,72	226,4
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
	сред.		11,10	13,30	34,50	305
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39,0
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого с						
самост.блю	79,00	16,59	17,34	72,57	519	
дом-						
Итого-	79,00	23,26	22,07	57,27	523	

552/2013 Дессерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,0	42
ттк 222 Горячий бутерброд с сыром (батон) 9/10	30/15	0,2	0,2	1,5	10
кукуруза консервирован.	25				
сыр	5				
масло растительное	5				

1-ые БЛЮДА

86/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120
--	--------	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк 2019 Голень запечённая	80	18,20	18,40	0,50	241
260/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
ттк 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	80/8/8	19,8	14,2	3,2	221
ттк 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
сред.	сред.	15,32	14,73	3,88	210
ттк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,8	49,1	448
ттк 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160	11,2	12,4	28,8	273
сред.	сред.	16,95	15,10	38,95	361

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160
сред.	сред.	5,24	6,45	36,45	226

НАПИТКИ

ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ттк 2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,5	48
сред.	сред.	0,09	0,02	8,87	41,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68

Итого с самост.блю	79,00	22,03	19,33	73,31	560
дом-					
Итого-	79,00	25,63	25,41	74,69	638



№Сб. раи 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость белки	жиры	углевод.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,8	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	60	6,8	10,8	1,3	130	
яйцо варёное вкрутую	1/40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.	4,47	5,37	8,50	101,0	
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172	
ТТК 2021 Гуляш из птицы	45/45	13,2	13,8	3,00	189	
ТТК 2020 Рыба запеченая	75	17,30	9,90	3,3	171	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
	сред.	13,09	13,43	4,18	190	
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200	14,5	18,2	27,65	331	
	сред.	14,47	18,24	27,65	331	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80	
	сред.	4,87	4,76	26,14	167	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53	
	сред.	0,00	0,00	10,55	43	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
Итого с самост.блю дом-		79,00	20,83	23,85	60,83	542
Итого-		79,00	24,31	23,80	63,49	568



Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углевод.	КАЛОРИИ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
т/к 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	16,4	131
т/к 2023 Салат-бар	55		2,2	5,8	4,75	74
капуста брокколи отварная	25					
фасоль красная консервиров.	25					
соль	0,12					
масло растительное	5					
	сред.	2,93	3,70	9,65	82	
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
т/к 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
т/к 2020 Рыба запеченая	100		23,00	13,20	4,4	228
т/к 2021 Гуляш из птицы	45/45		13,2	13,8	3,00	189
	сред.	16,17	12,70	5,23	199	
т/к 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
т/к 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
	сред.	16,90	15,55	41,80	377	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
216/2004 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.	5,10	8,20	40,17	255	
НАПИТКИ						
т/к 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
т/к 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.	0,40	0,03	13,25	56	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	79,00	22,12	19,53	78,83	582
	Итого-	79,00	26,49	24,88	82,43	660



Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
332/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	75		2,7	6,6	8,9	86	
свекла отварная	45						
кукуруза консервирован.	25						
масло растительное	5						
	сред.		3,10	3,97	10,37	90	
1-ые БЛЮДА							
82/2016 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111	
	сред.		2,04	6,70	12,66	111	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021 Рыба (фила) запечённая с сыром	80/10		21,1	13,9	2,8	215	
ТТК 2022 Биточки рыбные из фарша минтая	90		16,2	5,9	5,9	135	
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332	
	сред.		17,62	16,06	2,62	223	
ГАРНИРЫ							
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	246	
312/2015 Пюре картофельное	180		4	5,6	26,4	175	
	сред.		5,00	5,52	31,97	199	
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41	
	сред.		0,01	0,00	9,10	37	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68	
		Итого с самост.бл юдом-					
		Итого-	79,00	26,56	28,53	70,48	637



Заготовочные МАРТ 1 неделя

№СБ рет 6 день

Наименование блюд	выход	стоимость	Белки	жиры	углевод.	Ккал/п
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	3,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	100		0,8	5,1	1,6	57
огурцы солёные	96					
масло растительное	5					
	сред.		0,60	2,75	5,20	50
1-ЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		26,70	24,50	1,00	332
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
	сред.		5,70	5,95	45,55	259
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с					
	самост.блю		25,47	20,87	79,85	614
	дом-					
	Итого-	79,00	35,17	33,52	77,30	757

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



